

Corso base di escursionismo – E1

SCOPO DEL CORSO

La sezione di Bolzaneto, sotto l'egida della C.C.E. del CAI e con la partecipazione della sez. di Sampierdarena, organizza un corso per educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. La finalità è trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza, escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (T) ed (E). E' destinato ai soci che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo e/o che già frequentano autonomamente l'ambiente montano.

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

18-settembre	Presentazione corsi - Struttura del CAI
21-settembre	Alimentazione ed equipaggiamento
28-settembre	Ambiente montano – Flora e Fauna
05-ottobre	Sentieristica – Cenni meteorologia
12-ottobre	Cartografia e orientamento
26-ottobre	Organiz. Escursione
02-novembre	Elementi di primo soccorso
16-novembre	Soccorso alpino
30-novembre	Serata conclusiva e test
12-dicembre	Festa di fine corso

LEZIONI PRATICHE

27-settembre	Abbigliamento e utilizzo materiali
03-ottobre	Lettura del paesaggio
18-ottobre	Orientamento
14-15-novembre	Uscita 2 gg. in rifugio
29-novembre	Organizzazione di un'escursione

DIRETTORE	BOCCARDO Alessio (AE)
VICE DIRETTORE	PICCININI Corrado(ASE)
SEGRETERIA	FANTINI Lidia (ASE)

Corso in ambiente innevato – EAI

SCOPO DEL CORSO

Le sez. di Bolzaneto e della ULE, sotto l'egida della C.C.E. del CAI, organizzano un corso per educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato, con la finalità di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (EAI). Nonché nozioni teoriche sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; sapere cosa è la ricerca vista – udito, un sondaggio e uno scavo; apprendere ai fini della cultura della sicurezza la funzione di ARTVA, pala e sonda. E' destinato ai soci che si avvicinano per la prima volta alla montagna innevata e che vogliono frequentarla con l'ausilio delle racchette da neve. (N.B.: è obbligatorio avere pala-sonda-artva, affidabili in sezione fino a esaurimento).

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

09-novembre	Presentazione corso – Amb. Flora e fauna
16-novembre	Soccorso alpino
23-novembre	Equipaggiamento EAI
30-novembre	Primo Socc.-Alimentazione-Preparaz. fisica
15-gennaio 2016	ARTVA: lo strumento
22-gennaio 2016	Elementi di nivologia
29-gennaio 2016	Cartografia e orientamento EAI
05-febbraio 2016	Valanghe
12-febbraio 2016	Autosoccorso in valanga con ARTVA
19-febbraio 2016	Organizz. escursione in ambiente innevato
26-febbraio 2016	Meteorologia EAI
11-marzo 2016	Serata conclusiva e festa fine corso

LEZIONI PRATICHE

17-gennaio 2016	Progressione su neve
31-gennaio 2016	Cartografia e orientamento EAI
14-febbraio 2016	Nivologia e gestione del rischio
5-6-marzo 2016	Organizz. escursione in ambiente innevato

DIRETTORE	SANTE Maurizio (AE-EEA-EAI)
VICE DIRETTORE	MAGNOZZI Franco (ANE) (sez. ULE)
SEGRETERIA	SOFRA' Enzo – TRAVERSO Denise

Corso avanzato di escursionismo – E2

SCOPO DEL CORSO

La sez. di Bolzaneto, sotto l'egida della C.C.E. del CAI e con la partecipazione della sez. di Sampierdarena, organizza un corso per educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. La finalità è trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (E), (EE) e (EEA). E' destinato ai soci che già frequentano autonomamente la montagna o che abbiano frequentato un corso (E1) o (CE1) o (EAI1).

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

18-settembre	Presentazione corsi - Struttura del CAI
21-settembre	Alimentazione ed equipaggiamento
28-settembre	Ambiente montano – Flora e Fauna
05-ottobre	Sentieristica
12-ottobre	Cartografia e orientamento
26-ottobre	Organiz. Escursione – Cenni meteorologia
02-novembre	Elementi di primo soccorso
16-novembre	Soccorso alpino
07-marzo 2016	Equipag e materiali 2 – Gestione del rischio
14-marzo 2016	Cartografia e orientamento 2
04-aprile 2016	Catena di sicurezza
11-aprile 2016	Spiegazione e esercitazioni sui Nodi
02-maggio 2016	Meteorologia
16-maggio 2016	Geografia e geologia
06-giugno 2016	Ripasso nodi e corda fissa
13-giugno 2016	Serata conclusiva e test
17-giugno 2016	Festa fine corso

LEZIONI PRATICHE

27-settembre	Abbigliamento e utilizzo materiali
03-ottobre	Lettura del paesaggio
20-marzo 2016	Orientamento avanzato (E/EE)
17-aprile 2016	Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata
08-maggio 2016	Org. escursione – meteo – emergenze (E/EE)
22-maggio 2016	Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata
11-12-giu. 2016	Usc. di fine corso su sent. attrezzato o ferrata

DIRETTORE	PARODI Flavio (AE-EEA)
VICE DIRETTORE	CASSISSA E. (ASE) – RUFFILLI G. (ASE)
SEGRETERIA	FURFARO Annalisa – COSSO Fabrizio



CAI BOLZANETO – scuola di montagna "F. Piana"



CAI SAMPIERDARENA



CAI ULE – scuola di escursionismo "F. Barbicinti"

REGOLAMENTO

Sono ammessi a frequentare il corso i Soci del CAI che abbiano compiuto all'atto dell'iscrizione il 18° anno di età. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare le disposizioni impartite dagli accompagnatori tramite la sottoscrizione del regolamento al momento dell'iscrizione. Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche. Le lezioni pratiche eventualmente annullate in caso di maltempo potranno essere recuperate in date da definirsi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le pre-iscrizioni on-line (vedi sito www.caibolzaneto.net) sono aperte dal **06 luglio 2015**.

Le iscrizioni presso le sedi sono aperte dal **02/09/15** presso il **CAI ULE - Vico Carmagnola 7/5** (solo per corso EAI) e dal **03/09/15** presso il **CAI Bolzaneto - Via Reta 16r**, fino al raggiungimento del numero massimo di **22** partecipanti per il corso E2 e **25** per i corsi E1 e EAI.

All'atto dell'iscrizione l'allievo dovrà fornire:

- modulo di iscrizione compilato reperibile in sede o sul sito internet;
- domanda e quota iscrizione CAI per il 2015 e il 2016 (per chi non è già socio);
- 1 foto digitale (+1 foto formato tessera per chi non è socio CAI);

La quota di iscrizione al CAI comprende l'assicurazione per ogni attività.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione ai corsi è riportata nel box a fianco. All'atto dell'iscrizione dovrà essere versato un anticipo di € 50,00.

Il saldo entro la prima lezione di ogni corso.

La quota comprende:

- dispense, attrezzatura per lezioni didattiche

La quota non comprende:

- materiali e attrezzature personali;
- spese di viaggio, vitto e alloggio;
- tesseramento al CAI da versare al momento dell'iscrizione per i nuovi soci

MATERIALI

Per il regolare svolgimento delle lezioni pratiche, ogni allievo dovrà essere dotato dei seguenti materiali individuali:

- Abbigliamento da montagna idoneo alle varie uscite
- Calzature da montagna di tipo alto in buono stato

Per eventuali acquisti (abbigliamento e/o materiali) si consiglia di attendere la lezione sull'abbigliamento prevista dal programma del corso.

Le lezioni teoriche, con inizio alle ore 20.45, saranno tenute dagli accompagnatori del corso e da esperti delle sezioni, nelle sedi che verranno successivamente comunicate.

QUOTE ISCRIZIONI CORSI

- MODULO E1 : euro 70,00**
- MODULO EAI : euro 80,00**
- MODULO E2 : euro 100,00**
- MODULO E1 + EAI : euro 130,00**
- MODULO E1 + E2 : euro 140,00**
- MODULO EAI + E2 : euro 150,00**
- MODULO E1 + EAI + E2 : euro 200,00**

PER I CORSI E1 - EAI - E2 : ISCRIZIONI PRESSO

CAI SEZIONE BOLZANETO

Via Reta, 16 r , 16162 Genova
 Apertura sede: **Giovedì 21.00-22.30**
 ☎ **010.740.61.04** 🌐 www.caibolzaneto.net
 ✉ **corsi@caibolzaneto.net**

PER IL CORSO EAI : ISCRIZIONI ANCHE PRESSO

CAI SEZIONE ULE

Vico Carmagnola 7/5 16123 Genova
 Apertura sede **Martedì 18.00-19.30**
 ☎ **010.58.30.00** 🌐 www.caiulegenova.it
 ✉ **caiulegenova@virgilio.it**

PER INFORMAZIONI SUI CORSI E1 - E2:

CAI SEZIONE SAMPIERDARENA

Via B. Agnese, 1C 16151 Genova
 Apertura sede **Martedì 21.00-23.00**
 ☎ **010.466.709** 🌐 www.caisampierdarena.org
 ✉ **caisampierdarena@inwind.it**

